

TEKNOLOJİYİ YERİNDE YETERİNCE KULLANMANIZ DİLEĞİYLE...

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

BAŞKA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzdan bilgisayar, tablet, televizyon olmadan yapabileceğiniz etkinlikleri listelemesini isteyin ve o etkinlikleri yapın.
- Çocuğunuzun dışarıda vakit geçirebileceği ortamlar yaratın.
- Okul ve mahalle arkadaşları ile zaman geçirmesini teşvik edin.
- Okul sonrası yapılan sosyal faaliyetlere (müzik, resim, spor kursları gibi) katılmasını sağlayın.
- Çocuğunuzu yaratıcılığını geliştirebileceği, sanatsal faaliyetlerde bulunabileceği sitelerle tanıştırın.
- Çocuğunuzla beraber yapacağınız açık hava faaliyetleri (bisiklet kullanmak, yürüyüş) ya da günlük hayatla veya okudukları ile ilgili sohbetler teknolojiye karşı iyi bir seçenek olabilir.

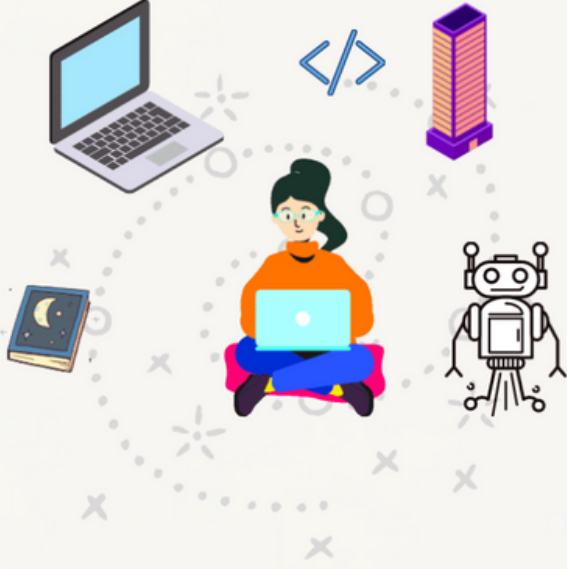
Hazırlayan:

Stj. Psikolojik Danışman
Ema YILDIRIM
Ankara Atatürk Lisesi
Rehberlik Servisi





Bilinçli Teknoloji Kullanımı Ne Demektir?



Günümüzde nerdeyse artık tüm evde bulunan bilgisayar, akıllı telefon ve televizyon çağımız gereğince gerekli araçlardır . Bu teknolojik araçların temel amacı insanlara kolaylık sağlamasıdır. Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

İNTERNET KULLANIMI KONUSUNDA AİLEYE ÖNERİLER

- Sizin onayınız olmaksızın kendisine ait kişisel bilgileri kimseye vermemesini belirtin. İnternet ortamında kişisel bilgilerini vermemesini öğretin.
- Ona örnek olun.
- İnternet konusunda kurallar oluşturun.
- Çocukla iyi iletişim halinde olun.
- İnterneti ortak alanda kullanıdırın.
- Güvenlik ve filtreleme programları edinin.
- Bilgisayar, internet kullanma süresini kısıtlayın.
- Yabancı kişilerle iletişim kurmamasını öğretin.
- Çocuğunuzun sizden izin almadan internet program yüklemesine izin vermeyin.



TELEVİZYON İZLERKEN

- Özellikle ilk çocukluk yıllarında kendinizin ve çocuğunuzun izleyeceği programlar konusunda seçici olun.
- TV izlerken yanında olun ve izledikleri ile ilgi sorular sorun.
- Çocuğunuzun şiddet içeren programlardan uzak tutun.
- Çizgi film karakterlerinin insanların asla yapamayacakları şeyleri yaptıklarını uygun bir dille çocuğa anlatın.
- Çocuğunuzun kendi film ve oyun karakterlerini yaratması için teşvik edin.
- Ergenlik çağındaki çocuğunuzla televizyonda gördüklerine eleştirel yaklaşabilmesi için seyrettikleri ile ilgili sorular sorun.
- Çocuğunuzun televizyon programlarıyla reklamlar arasında sıkı bir bağ olduğunu fark ettirin.

