



# SINAV ANI TAKTİKLERİ

ANKARA ATATÜRK LİSESİ

OKUL REHBERLİK SERVİSİ

# SORU KİTAPÇIĞI VE KODLAMALAR

- Öncelikle size verilen soru kitapçığını baştan sona kontrol ediniz ve eksik sayfa,baskı hatası veya okunmayan kısımlar varsa sorumlusuna mutlaka bildiriniz.
- Soru kitapçığının ön kapağındaki ad,soyadı bölümünü mutlaka doldurunuz.
- Soru kitapçığının üzerindeki numarayı cevap kağıdınıza mutlaka kodlayınız.



# SINAVIN İLK 15 DAKİKASI ÖNEMLİDİR

- Genellikle adaylar bu dakikalarda hata ve panik yaparlar. Bu süreyi ısınma süresi olarak düşünün ve rahatlayın.
- Kaygınızı, aşırı düzeyde olmadığı sürece size enerji ve motivasyon veren bir duygu olarak kabul edin.
- Orta düzey kaygı sorulara odaklanmanız için gereklidir.



# PANİK YAPMAYIN

- Çoğunuz yıl içinde bir çok deneme sınavına girdiniz, önceki yıllarda çıkan soruları incelediniz ve çözdünüz. Cumartesi ve Pazar günü gireceğiniz sınavlar, bundan farklı olmayacak.
- Sınav bir sıralama sınavıdır. Size zor gelen soruların birçok öğrenciye de zor geleceğini aklınızdan çıkarmayın.
- Sınavın sonucunu değil, sınav esnasında sınav süresini en iyi şekilde değerlendirerek , yapabileceğinizin en iyisini nasıl yapabileceğinizi düşününüz. Bu durum dikkatinizi duygularınıza değil soruların çözümüne yönlendirmenize yardımcı olacaktır.



# DERİN NEFES ALIN

- Sınava başladığınız anda her şeyi unuttuğunuz duygusuna kapılabilirsiniz. Bu, geçici bir durumdur. Sınava giren her aday bu durumla karşılaşabilir. Dert etmeyin, geçer. Birkaç soruyu yanıtladıktan sonra bu duygu kendiliğinden yok olur. Değişimi hissetmezsiniz bile.
- Sınav süresince moraliniz bozulduğunda, konsantrasyonunuz dağıldığında ve yorgunluk hissettiğinizde nefes egzersizi yapabilirsiniz. Bunun için 10-15 saniye arkanıza rahatça yaslanarak burnunuzdan derince nefes alın ve aldığınız nefesi bir miktar içinizde tutarak ağızınızdan yavaşça verin.



# ZAMANLAMAYI DOĞRU YAPIN

- TYT ve AYT'lerde hangi testten başlayacağınıza, hangi teste ne kadar zaman ayıracağınıza önceden karar vermek ve sınav anında bu kararı uygulamak önemlidir. Böylelikle zamanı kontrol altına almış olursunuz.
- Hız ve tutarlılık arasında denge kurmanız büyük önem taşıyor. Soruları çok hızlı yanıtlayıp bunun neticesinde bol hata yapmak doğru olmadığı gibi, aşırı titiz davranıp her soru üzerinde gereğinden fazla zaman harcamanız da yanlış olur. Hızlı ama isabetli olmak, başarının en önemli unsurudur.
- Sık sık saate bakmak yerine bölümler arasında saatinize bakınız. Çok sık saate bakmak sizi telaşlandırabilir.



# EN İYİ BİLDİĞİNİZ ALANDAN BAŞLAYIN VE STRATEJİ DEĞİŞİKLİĞİ YAPMAYIN

- Kendinize en çok güvendiğiniz ve hata yapmayacağınızı düşündüğünüz ve alanınızla ilgili testlerden başlayabilirsiniz. YKS'ye hazırlık döneminde strateji olarak hangi testten başladığınız, sınav anında da aynı testten başlamalısınız. Farklı bir derse ait testten başlarsanız ister istemez strateji ve zaman sorunu yaşanabilir. Bu durumda alışkanlık haline getirdiğiniz testten başlamanız hem sınav kaygınızı hem de stresinizi azaltır



# SORU KÖKLERİNİ İYİ OKUYUN

- Soruları doğru okuyun, sizden neyin istendiğini iyice anlamadan soruyu çözmeye kalkmayın.
- Soruları önyargıdan uzak değerlendirin. Her soruda bir aldatmaca olduğunu düşünmezseniz, en basit sorularda gereksiz zaman kaybetmez ve doğru sonuca yanılmadan ulaşabilirsiniz.
- Seçenekleri incelerken eleme tekniğini kullanın (bu kesin değil, bu olamaz şeklinde eleyerek en aza indirgeyin.)





# SORU KÖKLERİNİ İYİ OKUYUN

- Günlük çalışmalarınızda, denemelerde ve gerçek sınavda (dır, değil, olamaz, mamalıdır, değildir vb.) soru köklerini iyi okuyun. Bu tür soru köklerinin altını çizerek soruyu doğru anlamaya çalışın.
- Uzun paragraflı sorulardan korkmayın ve ön yargıyla yaklaşmayın. Asıl, uzun paragraflı soruları çözenin daha kolay olduğunu unutmayın. Çünkü o tür soruların cevapları metnin içinde saklıdır.
- Paragraf tipli sorularda (Türkçe ve Sosyal Bilimler) paragraftan önce soru kökünü okuyun. Böylelikle zihin, sorulan soruya göre paragrafı okuma eğiliminde olur.



# SORU KÖKLERİNİ İYİ OKUYUN

- Yeteneđinize ne kadar güvenirsiniz güvenin, işlem gerektiren sayısal testlerdeki soruları sınav sırasında mutlaka kâğıt üzerinde çözün. Sorunun çözümünü kitapçığa yapmanız işlem hatalarınızı en aza indirecektir.
- Her soruya şans tanıyın! Kitapçıkta görmediğiniz soru kalsın.
- Ard arda aynı şıkkı 4'ten fazla işaretlediyseniz cevaplarınızı bir daha kontrol ediniz. Sınavlarda doğru seçenekler genellikle eşit olarak dağıtılır. Ancak doğru şıklar çoğunlukla belli bir sıra takip etmez.



# KODLAMA

- Her soru çözümünden sonra kodlamayı yapınız ve kesinlikle sonraya bırakmayınız. Bu taktik kaydırma yapmanızı engeller.
- İşaretleme yaptığınız cevap bölümünün çözdüğünüz testle aynı olduğundan emin olun. Örneğin Türkçe sorularının yanıtlarının cevap kağıdında matematik bölümüne kodlanmaması gibi...



# ZOR SORUYLA UĞRAŞMAYIN

- Size önemli bir ipucu: **TYT ve AYT'de sorular 5 farklı kategoride hazırlanıyor. Soruların yüzde 10'u çok kolay, yüzde 20'si kolay, yüzde 40'ı normal, yüzde 20'si zor ve yüzde 10'u da çok zor düzeydedir. Sınavdan niye korkuyorsunuz? Soruların yüzde 70'i rahatlıkla çözülebilecek türden. Zor sorularla uğraşıp vakit kaybetmek yerine, o süre zarfında 3 kolay soruyu yanıtlamanız daha akıllıca olur. Ne kadar çok doğru soru yaparsanız, o kadar iyi olur.**
- Unutmayın, aynı testteki soruların zorluk - kolaylık derecesi puanlamalarda etkili değil, hepsinin kazandırdığı puan aynıdır. Böyle bir durumda sınav anında aşırı zorlandığınız soruya gereğinden fazla zaman ayırmanın bir anlamı yok. Sınavlarda zaman sınırlaması olmasaydı birçok kişi başarılı olurdu. Dolayısıyla sınav anında çözemediğiniz sorularla inatlaşmaya gerek yok. Çözemediğiniz soruyu işaretleyerek pas geçebilirsiniz.



# TURLAMA TEKNİĞİNİ KULLANIN

- Bir testteki kolay, çok kolay ve normal soruları birinci turda çözerek; diğerlerini (zor ve çok zor soruları) ikinci tura bırakmaya turlama tekniği denir. Sınavlarda bu tekniği kullanmak başarınızı önemli derecede artıracaktır.
- İlk planda çözemediğiniz soruların yanına bazı şekiller yaparak atlayınız. Mesela;
- **1. İlk hamlede çözemedim, ama konuyu biliyorum (!)**
- **2. Zaman alıcı soru, ama herhalde çözerim (?)**
- **3. Zor soru, çözemeyebilirim (x)**
- Bunu yaptığınız takdirde sınavın sonlarına doğru, artan vakitte önce ! ' li soruları, sonra ? ' li soruları, daha sonra da X' li soruları çözmeye çalışınız
- Böylelikle hem moralinizi yükseltmiş olursunuz hem de zamandan kazanırsınız. Zor ve çok zor soruları yanıtlamak için daha fazla zamanınız kalır.



# ACELECI DAVRANMAYIN

- Doğru yanıtı bulduğunuzu zannederek diğer seçeneklere bakmamanız sizin zararınıza olur. Mutlaka sorunun bütün seçeneklerini okuyun. Bu, zaman kaybı değildir. Yanıtınız doğru olsa bile mutlaka diğer seçenekleri de okuyun.



# ATMAYIN

- Cevabından yüzde yüz emin olmadığınız soruları boş bırakın. Genelde boş bırakılan sorular adayları rahatsız eder, seçenekleri eleyerek sonuca gitmeye çalışırlar.



# SÜREYİ SON DAKİKAYA KADAR DEĞERLENDİRİN

- Bazen adayların sınav bittikten sonra kitapçıkları son kez kontrol ederken, iki seçenek arasında kaldığı sorularda ilk verdiği cevabı değiştirdiği görülüyor. Böyle durumlarda çok güçlü nedenleriniz (işlem hatası, yanlış okumalar hariç) yoksa kesinlikle cevap şikkını değiştirmeyin. Sınavda akla gelen ilk seçeneğin doğruluk oranı yüzde 80 civarındadır.
- Sınavınız erken bitse bile bütün cevapları kontrol etmeden, boş bıraktığınız sorulara tekrar bakmadan salondan çıkmayın. Sınav süresini son dakikaya kadar değerlendirin.





# TESTLER ARASINDA KÜÇÜK MOLALAR VEREBİLİRSİNİZ

- YKS sırasında gereğinden fazla dikkatiniz dağılıyorsa, o anda sizi rahatlatabilecek ve dikkatinizi toplayabilecek herhangi bir nesneye konsantre olmaya çalışabilirsiniz. Testler arasında birer dakikalık molalar verebilirsiniz. Vereceğiniz molaları zaman kaybı olarak görmeyin. Kısa süreli molalar dikkatinizi toplamak için yararlı olabilir.
- Yorulduğunuz zaman bedensel egzersiz yapın (Ses çıkarmadan, kollar, ayaklar ve başınızı hareket ettirebilirsiniz).



-TYT SINAVINDAN SONRA, SINAV HAKKINDA KONUŞMAYINIZ. SORU TARTIŞMAYINIZ. BİR SÜRE YALNIZ KALARAK DİNLENİNİZ.

-DAHA SONRA AYT SINAVINA ODAKLANINIZ. KENDİNİZE GÜVENİN. YAPABİLECEĞİNİZİN EN İYİSİNİ YAPMAK İÇİN ÇALIŞIN.

